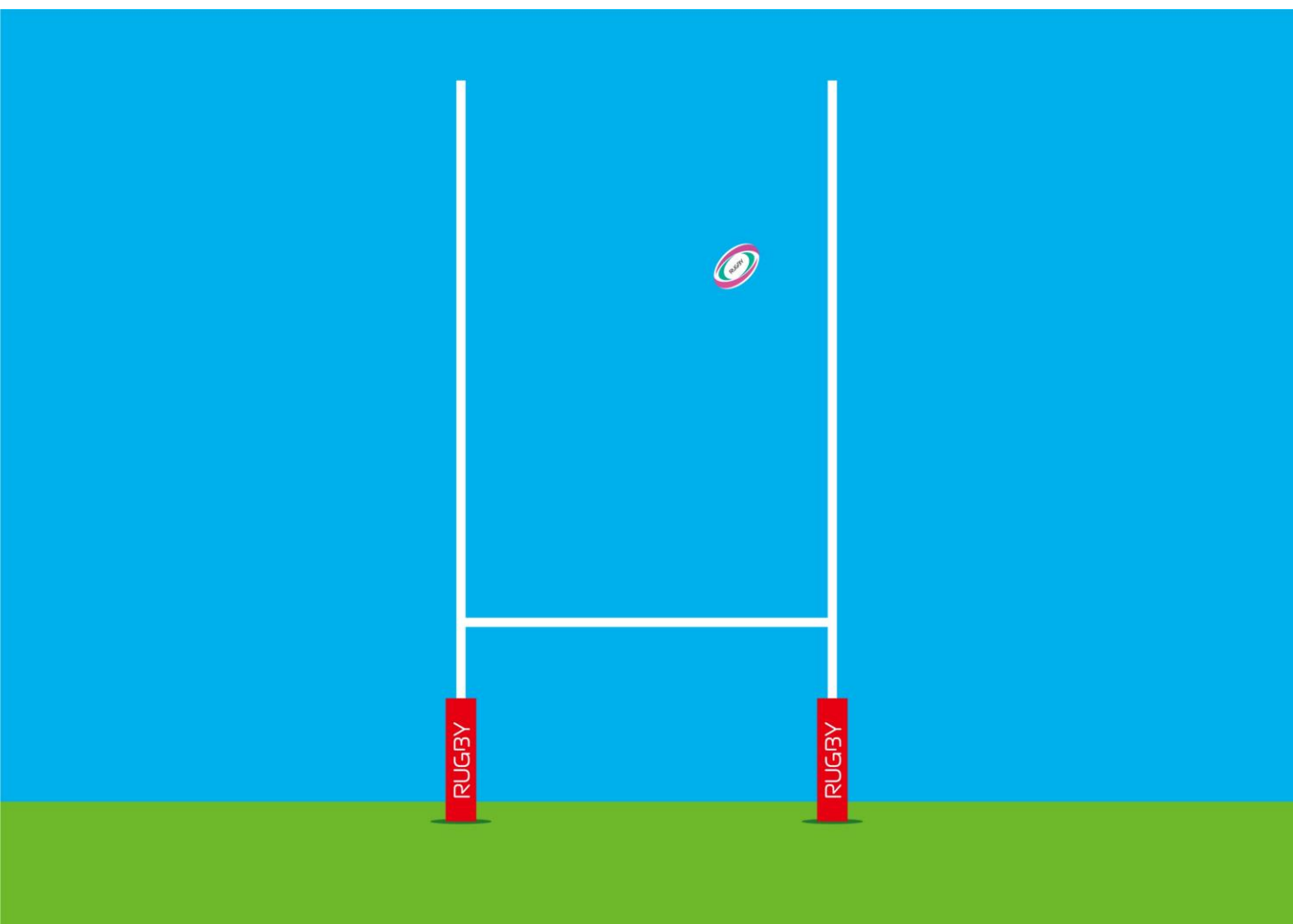


# 板橋区ラグビースクール 入会ガイド



# 「活動について」

**【対 象】** 板橋区在住の小学生（1年生～6年生）

※板橋区内小学校通学者も対象とする

**【活動日】** 毎週日曜日9:05～12:00

8月は気温を考え、都内での活動を制限する

**【練習場所】** 板橋区立上板橋小学校校庭

板橋区内運動施設、その他区外施設

**【活動期間】** 4月～3月 通年で活動。入会はいつでも可能

**【大会・合宿】** 夏休みに合宿を行う。大会にも出場する。

※初年度は要調整

**【スクール運営】** 板橋区ラグビーフットボール協会が運営

※保護者の方々にもボランティアで参加いただきます。

※コーチは日本ラグビー協会の資格を持ち、セーフティアシスタントの資格を有する。



# 「基本理念」

【基本理念】ラグビースクール(ジャッカルズ)は、

**ラグビー憲章の精神**に則り、ラグビーを愛する生徒の、  
健全なる身体と健全なる精神を持った人間形成を目指す  
ラグビースクールである。

【大切にしたい4つのキーワード】

- プレーヤーズセンタード
- チャレンジャー精神
- リーダーシップとフォロワーシップ
- 全員で勝つ



板橋区にラグビースクールが誕生いたしました。  
スクールの愛称は「ジャッカルズ」

ちゅうちょしないで、自分から積極的に動く。  
何度失敗しても、諦めないでチャレンジして、  
ピンチをチャンスに変える。

群れで行動し、助け合い、協力しあって生きています。  
スクールの子供たちが強い気持ちをもって強く、また  
助け合って成長してもらいたいという思いで  
「ジャッカル」を愛称に選びました。

ジャッカル：タックルで倒れた選手からボールを奪うプレー。  
ジャッカルが獲物を食べる様子に似ていることから、このプレーが  
上手い元豪州代表ジョージ・スミスの愛称が「ジャッカル」となり、  
さらにプレーの名前となった。

# 大切にしたい4つのキーワード

- ・学校の基本理念から、大切にしたいキーワードは以下の4点。

## プレーヤーズ センタード

プレーヤーが楽しむ、成長する、ラグビーを好きになる。  
保護者やコーチのためではなく、中心にいる選手が  
そうなれるように支えていく。

## チャレンジャー 精神

失敗や負けを恐れない、責めない。次に向かって  
前に進む。出来たか出来なかったかではなく、  
チャレンジすることを奨励し、そのことに価値を置く。

## リーダーシップと フォロワーシップ

出来る人は出来ない人をサポートする。  
出来ない人も、自立すべく努力する。  
One for all, All for one.  
チームに対して主体的に考え関わることを求めていく。

## 全員で勝つ

**勝利を目指す、勝利よりも大切なものがあることを教える。**

ラグビーも勝ち負けを決めるゲームなので勝利は目指すが、究極的には勝ち負けはどうでも良く、「全力を出し切ってチャレンジできていた」結果が勝利に繋がったかどうかを重視したい。



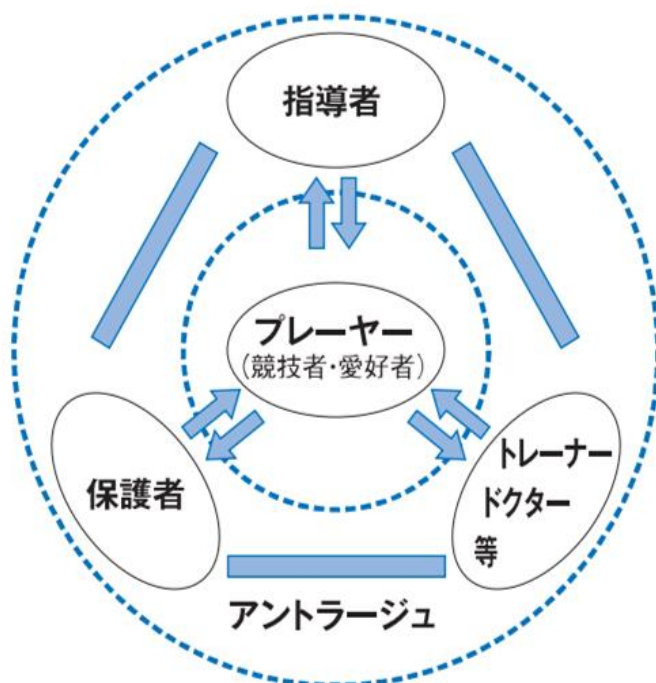
勝利だけを目指すチーム = 上手い順のチーム分け  
(1本目、2本目)

# ※プレーヤーズセンタード

## ・「プレーヤーズセンタード」とは

スポーツの主役はプレーヤーであり、保護者や指導者の考えを一方向的に伝えるのではなく、プレーヤーに気付きを促し、成長に導くような関わりを心掛け、環境を整備すること。

### ■プレーヤーズセンタード全体像 (松尾、2019)



**【全体が高まる・成長する】**

#### 「プレーヤーズセンタード」

「プレーヤーを中心にしながら、それを取り巻くアントラージュ自身のWell-being (良好・幸福な状態)も意識しながら、プレーヤーを支えていこうという考え方」

#### 「アントラージュ」

(フランス語:取り巻き、環境)

「競技環境を整備し、アスリートがパフォーマンスを最大限発揮できるように連携協力する関係者」▶ 指導者、保護者、トレーナー、ドクター等

# ※ラグビー憲章（クラブとして大切にしたい思想）

「品位・情熱・結束・規律・尊重」の5つの言葉は、選手、指導者、トレーナー、メディカル、レフリー、スタッフ、関係者、ファンなど、ラグビーに関わる全ての人々に共有してほしい価値観です。全員が心を一つに一体感を持つ、すなわちOne Teamとなるための最も基本となる考え方、価値観です。

## 品位 (INTEGRITY)

ラグビーは、激しいコンタクトプレーが許されたスポーツであるが故に、激しさの中に誠実さ、相手のことを思いやれるフェアさといった品位が求められるスポーツである。  
→ノーサイドで相手とも握手して終わり、ピンチにも動じない心の強さ、クレバーさ。ズルをしない、ウソをつかないフェアさ。

## 情熱 (PASSION)

ラグビーはコンタクトプレーのある激しいスポーツであり、勇気を奮い立たせて自分の気持ちに打ち勝つことで、より楽しむことができるスポーツである。その困難を越えた時に仲間と熱く喜べ、感動が得られるスポーツでもある。  
→強く大きい相手にも挑む。（弱い）自分に負けない、自分に勝つ。

## 結束 (SOLIDARITY)

ラグビーは、性別や国籍の垣根なく、一緒にプレーした仲間とは生涯の友情が続く。一つの共通の目的を達成させるためにOne Teamとなつて、力を合わせる事が大事なスポーツである。  
→仲間を信じる。信じてもらえる自分になる。

## 規律 (DISCIPLINE)

ラグビーは、自由度の高いスポーツであり、プレーヤー人数も多いスポーツであるが故に、定められた競技規則や規定を、プレーヤーそれぞれが主体的に遵守することが求められるスポーツである。  
→みんなで決めたことを、みんなで守る（ルール、目標、ゴール）。

## 尊敬 (RESPECT)

ラグビーは、チームメイト、対戦相手、レフェリー、誰が欠けても成立しない。ラグビーに関わる全ての人々を尊重することが求められるスポーツである。  
→他の人、相手を認める心の広さ



# 「入会要綱」

## 板橋区ラグビースクール入会要項

|          |  |         |  |
|----------|--|---------|--|
| 入会資格     | 年長、小学校1年生～6年生、中学校の男女、但し、当面の間、募集は小学生のみ  |         |  |
| 入会費      | 3,000 円（初回のみ。再入会の場合は再度入会費が必要になる場合がございます）   |         |  |
| 入会費の納入方法 | 口座振り込み（※振込手数料はご負担願います。）  |         |  |
|          | <口座情報>   |         |  |
|          | 他金融機関から振り込みの場合   |         |  |
|          | 銀行名  | きらぼし銀行  |  |
|          | 支店名  | 中板橋支店   |  |
|          | 店番   | 823     |  |
|          | 口座番号   | 6003463 |  |
| 口座名義     | 板橋区ラグビーフットボール協会<br>理事長 田中正己（たなかまさみ）  |         |  |
| 年会費 ※1   | 36,000 円、但し、開校初年度の年会費は 30,000円。<br>但し10月以降に入会の場合の年会費は18,000円。1月以降は年会費9,000円<br>※お支払いは一括振込み（※分割支払いについては、個別にご相談ください）<br>※年会費で保険費用・グラウンド確保料など年間行事を遂行するため返金はできません。                                       |         |  |
| 内訳       | 1. ラグビー用具、備品、グラウンド使用料、その他  |         |  |
| 年会費の納入期限 | 毎年の更新時は新年度前日（3月末）までに振込み。   |         |  |
| 年会費の納入方法 | 口座振り込み（※振込手数料はご負担願います。）  |         |  |
| その他費用    | ラグビーの服装や夏合宿の費用は実費を現金にてお支払いいただきます（別途連絡あり）。  |         |  |
| 会計監査     | 「板橋区ラグビースクール」の保護者の中から人選し、会計監査をお願いいたします。  |         |  |
| 入会時提出書類  | 入会書（健康調査票） ※4（開校式または入会時にお渡しします）  |         |  |
| 服装       | 本校で作成または指定するTシャツ、ラグビージャージ、短パン、ストッキング、ヘッドキャップとします。<br>※購入までは運動できる服装で参加ください。<br>※シューズは運動靴。（※スパイクについては、グラウンドに使用制限がありますので、スタッフまでご相談ください）   |         |  |
| 連絡先      | 氏 名：岩田俊昭<br>電 話：090-4529-2273<br>E-mail：toshi.ganta1109@gmail.com  |         |  |
| 注意事項     | ※1 スポーツ傷害保険を含む。  |         |  |
|          | ※2 800 円/年   |         |  |
|          | ※3 スポーツ傷害保険適用期間の関係上ご協力ください。  |         |  |
|          | ※4 子供達の身体のサイズだけでなく、現在かかっている病気、服用している薬、これまでの主な病気歴、手術歴、脳しんとう歴、アレルギーの有無、麻酔薬の経験、喘息の有無、心臓病の疑い、マウスガードの保有などの質問が書かれた書類です。これらを保護者の方に記載していただき、スクールの責任者が管理します。試合等の遠征等で携帯します。入会書提出の際にこちらにも記載していただき、あわせて提出してください。 |         |  |
| 免責事項     | ラグビー活動中に起きた事故、ケガなどに対する保険金及び見舞金については、当スクールで加入するスポーツ安全保険（財団法人スポーツ安全協会）の適用範囲ですが、ラグビー活動以外（遊びや駐車場など）での事故、ケガについては保険の適用範囲外であり、また当スクールでも責任を負いかねますので、予めご理解の上、当事者間で解決いただくようお願いいたします。                           |         |  |
| 肖像権      | 本校活動を通して、撮影、録音、制作された素材（画像や動画を含む）の全てにおいて、著作権は本校に帰属するものとする。また退学後も肖像権を主張しないものとする。   |         |  |

# 「入会申込書」

| 入 会 申 込 書   |                  |   |
|---|------------------|---|
|   |                  | 20 年 月 日  |
| 板橋区ラグビースクール 御中  |                  |   |
| 板橋区ラグビースクールの規約を守ります。                                  |                  |   |
| 若し規約に違反したときは除名されても異議は申しません。                           |                  |   |
| 入<br>会<br>者   | 学 校 名            | 小学校 学年 年 男 ・ 女  |
|   | 氏 名              |   |
|   | フリガナ             |   |
|   | 生年月日             | 西暦 年 月 日 (満 歳)  |
|   | 住 所              | 〒 -<br>TEL ( ) -  |
|   | 特記事項             | (既往症等、特にスクールに伝えておく事「現在かかっている病気、服用している薬、喘息、心肺機能、アレルギーなど」)  |
| 保<br>護<br>者   | 氏 名              |   |
|   | フリガナ             |   |
|   | 生年月日             | 西暦 年 月 日 (満 歳)  |
|   | 勤 務 先            |   |
|   | 勤務先住所            | 〒 -<br>TEL ( ) -  |
|   | 携帯電話番号<br>は緊急連絡先 | 又 TEL ( ) - 番号主体者 :                                       |
|   | メールアドレス          | @   |
|   | ラグビー経験           | 有 ・ 無 ※有りの場合、所属していたチーム<br>(ラグビースクール、中学、高校、大学、社会人、クラブチーム等) |
| その他の運動経験  |                  |   |
| ※全ての項目にご記入ください。                                       |                  |   |
| ※申し込みでご記入いただいた個人情報はスクール運営の為に使用し、この目的以外に使用されることはありません。 |                  |   |

excelデータは別途、事務局よりお送りいたします。



# 「年間活動計画」

※年度により異なります。

## 2023年度実績

2023年度 年間スケジュール表

板橋区ラグビースクール JACKALS

| 4月         | 5月           | 6月       | 7月           | 8月             | 9月           | 10月          | 11月      | 12月          | 1月             | 2月             | 3月          |
|------------|--------------|----------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| 1土         | 1月           | 1木       | 1土           | 1火             | 1金           | 1日 通学練習      | 1水       | 1金           | 1月             | 1木             | 1土          |
| 2日         | 2火           | 2金       | 2日 通学練習      | 2木             | 2土           | 2月           | 2木       | 2土           | 2火             | 2金             | 2土          |
| 3月         | 3水           | 3土       | 3月           | 3木             | 3日 通学練習/総試合  | 3火           | 3金       | 3日 通学練習の大塚一宮 | 3水             | 3土             | 3日 通学練習/総試合 |
| 4火         | 4木           | 4日 通学練習  | 4火           | 4金             | 4月           | 4水           | 4土       | 4月 振出し       | 4木             | 4日 通学練習/総試合(休) | 4月          |
| 5水         | 5金           | 5月       | 5水           | 5土             | 5火           | 5木           | 5日 通学練習  | 5火           | 5金             | 5月             | 5火          |
| 6木         | 6土           | 6火       | 6木           | 6日 (祝)         | 6水           | 6金           | 6月       | 6水           | 6土             | 6火             | 6木          |
| 7金         | 7日 (祝)       | 7水       | 7火           | 7土             | 7木           | 7土           | 7火       | 7水           | 7日 通学練習        | 7水             | 7木          |
| 8土         | 8月           | 8木       | 8土           | 8火             | 8金           | 8日 通学練習      | 8水       | 8金           | 8月             | 8木             | 8土          |
| 9日         | 9火           | 9金       | 9日 通学練習      | 9水             | 9土           | 9月           | 9木       | 9土           | 9火             | 9金             | 9日          |
| 10月        | 10水          | 10土      | 10月          | 10木            | 10日 通学練習/総試合 | 10火          | 10金      | 10日 通学練習     | 10水            | 10土            | 10日 総試合     |
| 11火        | 11木          | 11日 通学練習 | 11火          | 11金 (夏祭り/祝まそひ) | 11月          | 11水          | 11土      | 11月          | 11木            | 11日 通学練習       | 11月         |
| 12水        | 12金          | 12月 雨天中止 | 12木          | 12土            | 12火          | 12木          | 12日 通学練習 | 12火          | 12金            | 12月            | 12火         |
| 13木        | 13土          | 13火      | 13土 (祝)      | 13水            | 13金          | 13月          | 13土      | 13日 SMBC46年  | 13水            | 13土            | 13火         |
| 14金        | 14日 通学練習     | 14水      | 14土          | 14木            | 14土          | 14日          | 14火      | 14木          | 14日 通学練習/総試合   | 14水            | 14木         |
| 15土        | 15月          | 15木      | 15土          | 15火            | 15金          | 15日 通学練習/総試合 | 15水      | 15金          | 15月 新大会非常懸念    | 15木            | 15金         |
| 16日        | 16火          | 16金      | 16日 通学練習     | 16水            | 16土          | 16月 雨天突発     | 16木      | 16土          | 16火            | 16金            | 16日         |
| 17月        | 17水          | 17土      | 17日 雨天中止     | 17木            | 17日 通学練習/総試合 | 17火          | 17土      | 17日 通学練習     | 17水            | 17土            | 17日 通学練習(祝) |
| 18火        | 18木          | 18日 通学練習 | 18火          | 18金            | 18月          | 18水          | 18土      | 18月 トライ王杯団体  | 18木            | 18日 通学練習       | 18月         |
| 19水        | 19金          | 19月      | 19水          | 19土            | 19火          | 19木          | 19日 通学練習 | 19火          | 19金            | 19月            | 19火         |
| 20木        | 20土          | 20火      | 20木          | 20日 (祝)        | 20水          | 20金          | 20月      | 20水          | 20土            | 20火            | 20水         |
| 21金        | 21日 通学練習     | 21木      | 21土          | 21火            | 21日 通学練習/総試合 | 21土          | 21火      | 21木          | 21日 通学練習       | 21水            | 21木         |
| 22土        | 22月          | 22金      | 22日          | 22土            | 22日          | 22日 通学練習     | 22水      | 22金          | 22月 雨天中止       | 22木            | 22金         |
| 23日        | 23火          | 23金      | 23日 通学練習     | 23水            | 23土          | 23月          | 23木      | 23日 SMBC     | 23火            | 23金            | 23日         |
| 24月        | 24水          | 24土      | 24月          | 24木            | 24日 通学練習/総試合 | 24火          | 24金      | 24日 SMBC全学年  | 24日 (祝)        | 24水            | 24土         |
| 25火        | 25木          | 25日 通学練習 | 25火          | 25金            | 25月          | 25水          | 25土      | 25月          | 25火            | 25日 通学練習       | 25月         |
| 26水        | 26金          | 26月      | 26水          | 26土            | 26火          | 26木          | 26日 通学練習 | 26水          | 26金            | 26月            | 26火         |
| 27木        | 27土          | 27火      | 27木          | 27日 (祝)        | 27水          | 27金          | 27月      | 27水          | 27土            | 27火            | 27木         |
| 28金        | 28日 通学練習/総試合 | 28水      | 28土          | 28月            | 28木          | 28土          | 28火      | 28水          | 28日 通学練習       | 28木            | 28金         |
| 29土        | 29月          | 29日      | 29土          | 29火            | 29日 通学練習/総試合 | 29水          | 29土      | 29金          | 29月 交流会@大塚G46年 | 29木            | 29金         |
| 30日 閉校式@板橋 | 30火          | 30金      | 30日 通学練習/総試合 | 30水            | 30土          | 30月 有明@大塚 52 | 30木      | 30土          | 30火            | 30日 (祝)        | 30日 (祝)     |
|            | 31水          |          | 31月          | 31木            |              | 31火          |          | 31日 (祝)      | 31水            |                |             |

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <p>●1月6日(日) 板橋ラグビースクール卒業式<br/>17時 本学<br/>会場 レッスランド(A-2)<br/>時間 9:00~14:00</p> <p>●2月18日(日) 川口ラグビースクール卒業式<br/>17時 本学<br/>会場 荒川総合グラウンド<br/>時間 未定</p> <p>●4月8日(日) 板橋ラグビースクール卒業式<br/>17時 本学@大塚 本学@中野 両会場<br/>会場 豊田ラグビースクールグラウンド<br/>時間 中学9:00~、高学年10:00~</p> <p>●5月17日(日) 卒業練習/総試合<br/>対象 卒業生<br/>会場 上野陸小<br/>時間 16:00~(通常土開校)<br/>●遠征練習<br/>対象 卒業生@本学<br/>会場 大塚一高グラウンド<br/>時間 未定</p> |  |  |  | <p>●6月30日<br/>高学年:5,6年生<br/>中学年:3,4年生<br/>低学年:1,2年生+園児</p> |
|---|--|--|--|--|

# 「グランドについて」

## 【上板橋小学校校庭】



上板橋小学校



日曜日は環七側、南門からのみの入場となります。

駐車場、駐輪場はございません。  
小学校周辺における駐輪もおやめください。

# 「服装について」

## ○服 装

試合や行事では、スクール指定のスタイルをしてください。  
服装（試合の時）は、ラグビー協会の競技規則や、通達で、決められています。  
通常練習の服装は、ラグビー、または準じるものであれば、自由です。

## ○試合用ジャージ

スクール指定のもの

## ○試合用ストッキング

スクール指定のもの

※サイズの無い低学年は、「白・黒・紺の無地のハイソックスは可」とします。

## ○試合用パンツ

紺の単色無地のもの（柄物・ライン等は不可）

## ○ヘッドキャップ

IRBまたはワールドラグビー認定のもの

※その他のもの使用は、スクールへ確認してください。

## ○スパッツ、サポーター

スパッツは単色の物を使用

## ○アンダーウェア

黒または紺で統一してください。

## 【着こなし】

- ・ジャージ：パンツの中に入れる  
襟を内側に入れない
- ・パンツ：腰の位置まで上げる
- ・ストッキング：下げずに、膝下まできっちり上げる
- ・ヘッドキャップ：大ききの調整できるものは、回らないよう調節する  
まっすぐ深くかぶる。あごのバンドは必ず締める
- ・ウィンドブレーカ等防寒着（練習時）：着用は体が温まるまで  
ファスナーは必ず閉める。ファスナー付きのものは、  
コンタクト(接触)のある練習の時は着用しない

スパイク：脱げないように、紐はきっちりしめる

アルミポイントは禁止

# 「ユニフォームについて」

## ラグビージャージデザイン



120~160cm

**¥ 6,900**

(税込)

S~M 以上 (大人サイズ)

**¥ 7,680**

(税込)

## ラグビーパンツデザイン



120~160cm

**¥ 2,100**

(税込)

S~M 以上 (大人サイズ)

**¥ 2,380**

(税込)

## ストッキングデザイン



19~21cm

22~24cm

25~28cm

**¥ 1,260**

(税込)

サイズ (ジャージ) 120/130/140/150/160/S/M

サイズ (パンツ) 120/130/140/150/160/S/M

サイズ (ストッキング) 19~21cm/22~24cm/25~28cm

ジャージ用ネーム (ブロック体・大文字のみでの対応となります)

販売元 株式会社 セプター 担当 梅津 【ウメツ】

文京区大塚 3-38-12 電話 03-5579-2970



# 「怪我について」

## ■ケガをしたときにはまずRICE処置！

特に“**I（アイ）+C（シー）**”が大事

「ケガをしたときに、まずやって頂きたいのが“RICE処置”です。RICEは**Rest（安静）、Ice（アイス）、Compression（圧迫）、Elevation（挙上）**の頭文字をとったもので、打撲やねんざなどのケガをしたときに、素早く処置をすることでケガがひどくなるのを防いだり、復帰までの時間を短くすることができます」

### <RICE処置とは>

**Rest（安静）** – 身体を横にするなど、安静にする

**Ice（冷却）** – 患部を冷却することで痛みを軽減。血管を冷やすことで炎症をコントロール

**Compression（圧迫）** – 患部を圧迫すること腫れや炎症をコントロール

**Elevation（挙上）** – 患部を心臓より高い位置に挙上することで腫れや炎症をコントロール

## ■出血を伴う怪我の基本的な手当て

切り傷・擦り傷の処置で大切なのは、まず止血と感染の防止です。ケガをしたら、いきなり消毒液や薬をつけてしまうのではなく、流水で傷口を洗ってください。ばい菌による感染防止対策にはこれが一番です。

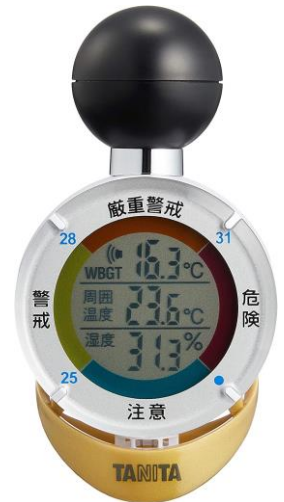
また、血がこびり付いていたり、汚れが付いていると、不潔であるばかりか、傷の大きさや深さを知ることができません。洗ってきれいにすると、傷の大きさや程度が分かりますので、傷口の正確な情報が把握できます。

傷口をきれいにしたら止血をしましょう。手っ取り早いのは手で押えることです。滅菌ガーゼを当て、傷口を圧迫するようにばんそうこうで止めます（ガーゼは止血のときのみ使います）。

# 「熱中症対策について」

## 【スクールの対応】

- **熱中症計（WBGT計測器）** を使用して、WBGT指数を計測し練習時間、休憩時間を調整いたします。
- テントで日陰スペースを確保いたします。
- 水、氷を常備いたします。
- コーチ、スタッフ全員が熱中症対策の正しい知識を身につけ迅速に対応いたします。



## 【ご家庭での対応】

- 当日は十分な飲料を持参ください。（できれば経口補水液等塩分の入った飲料が好ましいです。）
- 着替え、タオルをご持参ください。（タオルは汗を拭くもの、濡らして体を拭いて体温を下げるものをご用意ください。汗で濡れたシャツも体温をからだにこもらせるため、着替えも効果的です。）
- グラウンド以外でも体調を維持するための対策をしておくことが大切です。三度の食事をきちんと摂る、冷たい飲み物を飲み過ぎない、睡眠は十分に、などご家庭での対策もお願いいたします。
- 体調管理シートをご家庭でご記入いただき、毎練習時にご提出をお願いいたします。

# 「協会登録について」



チームとその選手および役員は、所在地を管轄する各都道府県協会に、年度ごとに登録をしなければなりません。手続きがなされていない場合は、練習試合を含むどんな大会にも出場できませんし、チームへのレフリー派遣もできません。対外試合などを行っていない場合でも、安全対策の面から必ず登録するようにしなければなりません。

## JRFU新登録管理システム「RugbyFamily.jp」

### ○個人登録料

日本協会、関東協会、東京都協会の3つの登録料から成り立っています。

中学生以下・・・500円(日本協会分のみ、関東・東京都分は無料)

高校生以上・・・2000円(日本協会1000円、関東協会500円、東京都協会500円)

・都内チームで選手と役員等とを兼任し複数チームで登録する場合は  
東京都分500円×チーム数がかかります。



# 「スポーツ安全保険について」

## スポーツ安全保険について

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する制度です。



公益財団法人スポーツ安全協会は、スポーツ活動等の社会教育活動の普及奨励、安全の確保、各種事故に対処するための事業を行い、社会教育活動の振興に寄与することを目的に、昭和45年12月10日に設立されました。

| 加入対象者  | 加入区分                | 補償対象となる団体活動（学校管理下を除く）         |                |                          |                    | スポーツ活動   | 文化活動等 | 危険度の高いスポーツ活動 |
|--|---------------------|-------------------------------|----------------|--------------------------|--------------------|--|-------|--------------|
| <b>子ども</b><br>(中学生以下)<br><small>※特別支援学校高等部の生徒を含む</small> | <b>A1</b>           | スポーツ活動                        | 文化活動           | ボランティア活動                 | 地域活動               | ○  | ○     | ×            |
| 年間掛金 (1人あたり)<br><b>800円</b>                              | 対象範囲<br>団体活動中とその任期中 | 傷害保険金額<br>事故の日からその日をきめて180日以内 |                | 賠償責任保険<br>支払限度額 (免責金額なし) |                    | 突然死葬祭費用保険<br>支払限度額                               |       |              |
|  |                     | 死亡                            | 後遺障害 (障害)      | 入院 (1日から/日額 180日限度)      | 通院 (1日から/日額 30日限度) | 対人・対物賠償<br>合算1事故 <b>5億円</b><br>(ただし、対人賠償は1人 1億円) |       | <b>180万円</b> |
|  |                     | <b>2,000万円</b>                | <b>3,000万円</b> | <b>4,000円</b>            | <b>1,500円</b>      |  |       |              |

<https://www.sportsanzen.org/hoken/grjkk10000000cli-att/grjkk10000000cop.pdf>

事故時の連絡は、カテゴリーコーチまたは、事務局までご連絡をお願いいたします。

# スタッフ・コーチ紹介」

代 表：田中正己  
副代表：丸山克彦  
副代表：益子俊志

校 長：成田享  
兼中学年カテゴリーコーチ

副校長：岩田俊昭  
兼事務局長

カテゴリーコーチ：  
小学年（小学1年生・2年生）：今村啓介  
中学年（小学3年生・4年生）：成田享  
高学年（小学5年生・6年生）：渡邊隆介

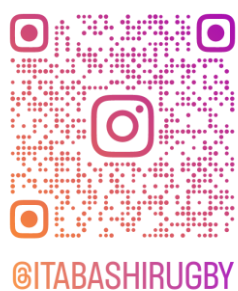
コーチ：大城剛太郎、小島正虎  
牛島英人、阿部謙信  
佐々木薫、小野澤智史、宮澤仁

ドクター：石井良幸  
安全対策担当

事務局：岩田俊昭、宮澤仁、大城剛太郎、小島正虎

保護者会：今井正司  
（準備中）

# 「SNSアカウント」



Instagram



facebook



Twitter



板橋区ラグビーフットボール協会  
ホームページ

板橋区ラグビースクールの情報や、  
板橋区ラグビーフットボール協会の活動情報を  
随時発信いたします。