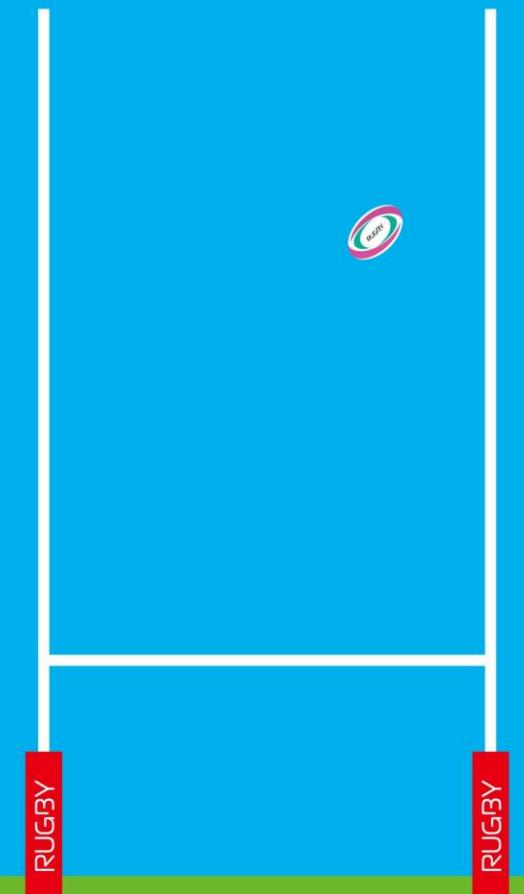


板橋区ラグビースクール

入会ガイド



2026年度版



「活動について」

【対象】 幼児（年中・年長）

小学生（1年生～6年生）

中学生（1年生～3年生） 2026年4月開校予定

原則として板橋区在住・在学

※保護者の板橋区内通勤通学者も対象とする

【活動日】 毎週日曜日午前中（幼児、小学生）

8月は気温を考え、都内での活動を制限する

【練習場所】 板橋区立上板橋小学校校庭

板橋区立上桜川小学校中庭

板橋区内運動施設、その他区外施設

【活動期間】 4月～3月 通年で活動。入会はいつでも可能

【大会・合宿】 夏休みに合宿を行う。（3～6年生）

チーム状況は見ながら、大会にも出場する。

【スクール運営】 板橋区ラグビーフットボール協会が運営

※保護者の方々にもボランティアで参加いただきます。

※コーチは日本ラグビー協会の資格を持ち、セーフティアシスタンントの資格を有する。

「基本理念」

【基本理念】ラグビースクール(ジャッカルズ)は、
ラグビー憲章の精神に則り、ラグビーを愛する生徒の、健全なる身体と健全なる精神を持った人間形成を目指すラグビースクールである。

【大切にしたい4つのキーワード】

- プレーヤーズセナタード
- チャレンジャー精神
- リーダーシップとフォロワーシップ
- 全員で勝つ



板橋区にラグビースクールが誕生いたしました。
スクールの愛称は「ジャッカルズ」
ちゅうちょしないで、自分から積極的に動く。
何度失敗しても、諦めないでチャレンジして、
ピンチをチャンスに変える。
群れで行動し、助け合い、協力しあって生きています。
スクールの子供たちが強い気持ちをもって強く、また
助け合って成長してもらいたいという思いで
「ジャッカル」を愛称に選びました。

ジャッカル：タックルで倒れた選手からボールを奪うプレー。
ジャッカルが獲物を食べる様子に似ていることから、このプレーが上手い元豪州代表ジョージ・スマスの愛称が「ジャッカル」となり、さらにプレーの名前となった。

大切にしたい4つのキーワード

- ・スクールの基本理念から、大切にしたいキーワードは以下の4点。

プレーヤーズ セナード

プレーヤーが楽しむ、成長する、ラグビーを好きになる。
保護者やコーチのためではなく、中心にいる選手がそうなれるように支えていく。

チャレンジャー 精神

失敗や負けを恐れない、責めない。次に向かって前に進む。出来たか出来なかつたかではなく、チャレンジすることを奨励し、そのことに価値を置く。

リーダーシップと フォロワーシップ

出来る人は出来ない人をサポートする。
出来ない人も、自立すべく努力する。
One for all, All for one.
チームに対して主体的に考え方を求めていく。

全員で勝つ

勝利を目指すが、勝利よりも大切なことがあることを教える。

ラグビーも勝ち負けを決めるゲームなので勝利は目指すが、究極的には勝ち負けはどうでも良く、「全力を出し切ってチャレンジできていた」結果が勝利に繋がったかどうかを重視したい。



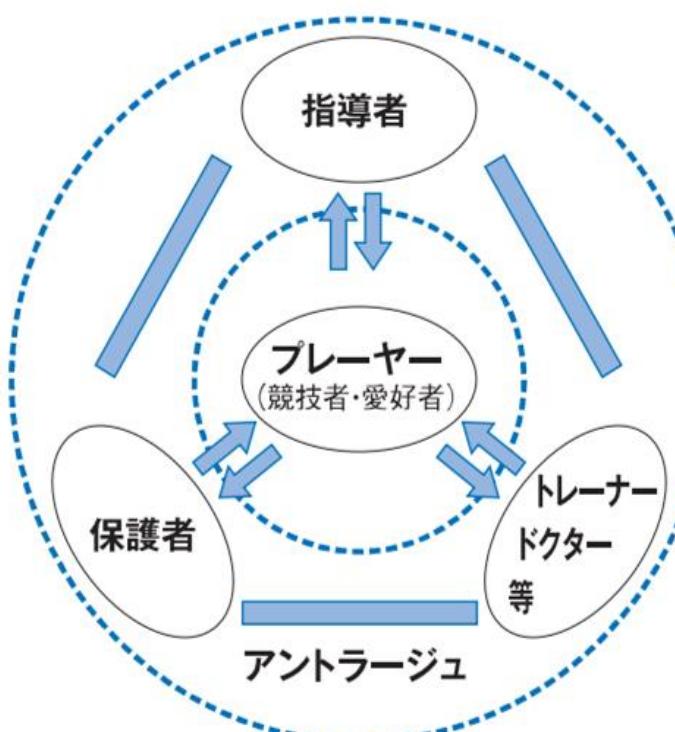
勝利だけを目指すチーム = 上手い順のチーム分け
(1本目、2本目)

※プレーヤーズセンタード

・ 「プレーヤーズセンタード」とは

スポーツの主役はプレーヤーであり、保護者や指導者の考えを一方的に伝えるのではなく、プレーヤーに気付きを促し、成長に導くような関わりを心掛け、環境を整備すること。

■プレーヤーズセンタード全体像（松尾、2019）



【全体が高まる・成長する】

「プレーヤーズセンタード」

「プレーヤーを中心にしながら、それを取り巻くアントラージュ自身のWell-being(良好・幸福な状態)も意識しながら、プレーヤーを支えていこうという考え方」

「アントラージュ」

(フランス語:取り巻き、環境)

「競技環境を整備し、アスリートがパフォーマンスを最大限発揮できるように連携協力する関係者」▶ 指導者、保護者、トレーナー、ドクター等

※ラグビー憲章（クラブとして大切にしたい思想）

「品位・情熱・結束・規律・尊重」の5つの言葉は、選手、指導者、トレーナー、メディカル、レフリー、スタッフ、関係者、ファンなど、ラグビーに関わる全ての人々に共有してほしい価値観です。全員が心を一つに一体感を持つ、すなわちOne Teamとなるための最も基本となる考え方、価値観です。

品位 (INTEGRITY)

ラグビーは、激しいコンタクトプレーが許されたスポーツであるが故に、激しさの中に誠実さ、相手のことを思いやれるフェアさといった品位が求められるスポーツである。
→ノーサイドで相手とも握手して終わり、ピンチにも動じない心の強さ、クレバーさ。ズルをしない、ウソをつかないフェアさ。

情熱 (PASSION)

ラグビーはコンタクトプレーのある激しいスポーツであり、勇気を奮い立たせて自分の気持ちに打ち勝つことで、より楽しむことができるスポーツである。その困難を越えた時に仲間と熱く喜べ、感動が得られるスポーツでもある。
→強く大きい相手にも挑む。（弱い）自分に負けない、自分に勝つ。

結束 (SOLIDARITY)

ラグビーは、性別や国籍の垣根なく、一緒にプレーした仲間とは生涯の友情が続く。一つの共通の目的を達成させるためにOne Teamとなって、力を合わせることが大事なスポーツである。
→仲間を信じる。信じてもらえる自分になる。

規律 (DISCIPLINE)

ラグビーは、自由度の高いスポーツであり、プレーヤー人数も多いスポーツであるが故に、定められた競技規則や規定を、プレーヤーそれぞれが主体的に遵守することが求められるスポーツである。
→みんなで決めたことを、みんなで守る（ルール、目標、ゴール）。

尊敬 (RESPECT)

ラグビーは、チームメイト、対戦相手、レフェリー、誰が欠けても成立しない。ラグビーに関わる全ての人々を尊重することが求められるスポーツである。
→他の人、相手を認める心の広さ

「入会要綱」

板橋区ラグビースクール入会要項

入会資格	年中・年長、小学校1年生～6年生、中学校の男女、
入会費	3,000円（初回のみ。再入会の場合は再度入会費が必要になる場合がございます）
入会費の納入方法	口座振り込み（※振込手数料はご負担願います。） ＜口座情報＞
	他金融機関から振り込みの場合
	銀行名 りそな銀行
	支店名 常盤台支店
	店番 761
	口座番号 4722085 口座名義 板橋区ラグビースクール (イタバシクラグビースクール)
月会費 ※1	小学生3,000円、幼児1,000円、中学生※調整中 但し、年間11か月分一括でお支払いをお願いいたします。 ※5月以降に入会の場合は8月分を除く3月までの活動月分をお支払いください。 ※お支払いは一括振込み（※分割支払いについては、個別にご相談ください） ※年会費で保険費用・グランド確保料など年間行事を遂行するため返金はできません。
内訳	1. ラグビー用具、備品、グランド使用料、保管費、その他 2. スポーツ傷害保険 ※1 3. 協会登録費 ※2
年会費の納入期限	毎年の更新時は新年度前日（3月末）までに振込み。
年会費の納入方法	口座振り込み（※振込手数料はご負担願います。）
その他費用	ラグビーの服装や夏合宿の費用は実費を現金にてお支払いいただきます（別途連絡あり）。
保護者会	「板橋区ラグビースクール」の保護者会にご加入をお願いいたします。 ※保護者会会費別途
入会時提出書類	入会申込書（健康調査票） ※3（開校式または入会時にお渡しします）
服装	本校で作成または指定するTシャツ、ラグビージャージ、短パン、ストッキング、ヘッドキャップとします。※市販のプラクティスシャツも可とします。 ※購入までは運動できる服装で参加ください。 ※シューズは運動靴。（※スパイクについては、グランドに使用制限がありますので、スタッフまでご相談ください）
連絡先	氏名：岩田俊昭 電話：090-4529-2273 E-mail : toshi.ganta1109@gmail.com
注意事項	※1 スポーツ傷害保険を含む。 ※2 800円/年 ※3 スポーツ傷害保険適用期間の関係上ご協力ください。 ※4 子供達の身体のサイズだけでなく、現在かかっている病気、服用している薬、これまでの主な病気歴、手術歴、脳しんとう歴、アレルギーの有無、麻酔薬の経験、喘息の有無、心臓病の疑い、マウスガードの保有などの質問が書かれた書類です。これらを保護者の方に記載していただき、スクールの責任者が管理します。試合等の遠征等で携帯します。入会書提出の際にこちらにも記載していただき、あわせて提出してください。
	ラグビー活動中に起きた事故、ケガなどに対する保険金及び見舞金については、当スクールで加入するスポーツ安全保険（財団法人スポーツ安全協会）の適用範囲ですが、ラグビー活動以外（遊びや駐車場など）での事故、ケガについては保険の適用範囲外であり、また当スクールでも責任を負いかねますので、予めご理解の上、当事者間で解決いただくようお願いします。
	本校活動を通して、撮影、録音、制作された素材（画像や動画を含む）の全てにおいて、著作権は本校に帰属するものとする。また退学後も肖像権を主張しないものとする。

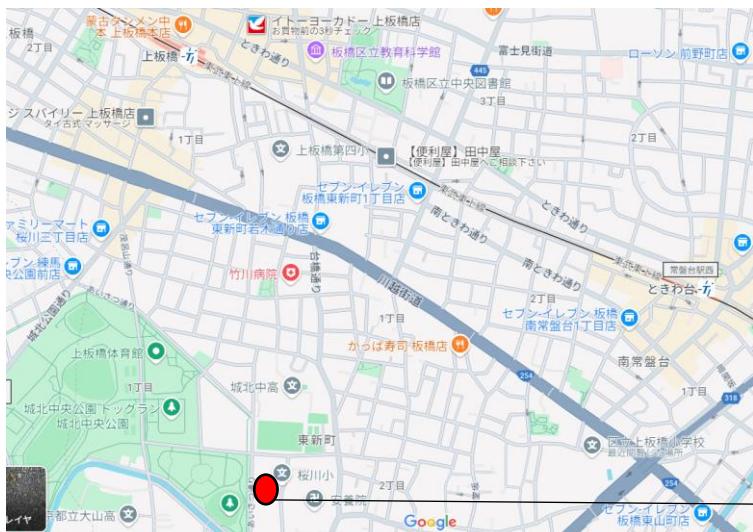
「グランドについて」

【上板橋小学校校庭】板橋区板橋区東山町47-3



駐車場、駐輪場はございません。
小学校周辺（正門前等）の駐輪もおやめください。

【桜川小学校中庭】板橋区東新町2丁目29-1



正門から入場いただけます。

桜川小学校

駐輪場がございます。駐車場はございません。

「グランドについて」

【荒川戸田橋陸上競技場】

荒川戸田橋陸上競技場



グランドには駐車場はございません。
板橋区リサイクルプラザに駐車場、シャワー（共に有料）
がございます。

【高島平多目的運動場】



グランドには駐車場はございません。
※近隣コインパーキングをご利用ください。

「服装について」

○服 装

試合や行事では、スクール指定のスタイル（ユニフォーム）を着用してください。服装（試合の時）は、ラグビー協会の競技規則や、通達で、決められています。通常練習の服装は、ラグビー、または準じるものであれば、自由です。

○試合用ジャージ

スクール指定のもの（次ページ参照）

○試合用ストッキング

スクール指定のもの

※サイズの無い低学年は、「黒・紺の単色無地のもの（柄物・ライン等は不可）

○ヘッドキャップ

IRBまたはワールドラグビー認定のもの

※その他のもの使用は、スクールへ確認してください。

○スパッツ、サポーター

スパッツは単色の物を使用

○アンダーウェア

黒または紺で統一してください。

【着こなし】

- ・ ジャージ：パンツの中に入れる
襟を内側に入れない
- ・ パンツ：腰の位置まで上げる
- ・ ストッキング：下げずに、膝下まできっちり上げる
- ・ ヘッドキャップ：大きさの調整できるものは、回らないよう調節する
まっすぐ深くかぶる。あごのバンドは必ず締める
- ・ ウィンドブレーカ等防寒着（練習時）：着用は体が温まるまで
ファスナーは必ず閉める。ファスナー付きのものは、
コンタクト(接触)のある練習の時は着用しない
- ・ スパイク：脱げないように、紐はきっちりしめる
アルミポイントは禁止

「ユニフォームについて」

板橋区ラグビースクール 練習用ウェア申込書

ラグビージャージーデザイン



120~160cm

¥8,310

(税込)

XS~M 以上 (大人サイズ)

¥9,240

(税込)

ラグビーパンツデザイン



120~160cm

¥2,540

(税込)

S~M 以上 (大人サイズ)

¥2,850

(税込)

ストッキングデザイン



19~21cm

22~24cm

25~28cm

¥1,500

(税込)

上記金額は変更になる場合がございます。

お名前

/ フリガナ

サイズ (ジャージー) **120/130/140/150/160/XS/S/M** 枚数

サイズ (パンツ) **120/130/140/150/160/S/M** 枚数

制作：セプター



発注は、スクール事務局から行います。お支払いはセプターに直接にお願いいたします。

価格は2026年1月時点のため、変更になることがあります。

「ヘッドキャップについて」

※スクール生全員ヘッドキャップをご用意ください。

ヘッドキャップは、販売しているスポーツ用品店が少ないため、ネットショップなどでお探し下さい。

スクールとしての色、形の指定はございません。

大きいサイズは、保護できない場合がございますので、サイズをご確認ください。

必ず、WR（ワールドラグビー）またはIRB（国際ラグビーボード）の認証マークがついている商品をお求めください。この認証マークがついていないヘッドキャップでは、公式試合の参加が認められない場合があります。

WRマーク



IRBマーク



【カンタベリー】



ヘッドギア (HEADGEAR)
商品型番 AA09556
¥8,580(税込)



【MIZUNO】 ミズノ ラグビー ヘッドキャップ
ヘッドギア R3JTA801
4,180円(税抜き3,800円)

【スズキスポーツ】



ホワイト×ブラック
SD-9511
¥4,400(税込)
(本体価格 ¥4,000)



シルバーグレー×ブラック
SD-9512
¥4,400(税込)
(本体価格 ¥4,000)



ネイビー×ブラック
SD-9513
¥4,400(税込)
(本体価格 ¥4,000)



ブラック×ブラック
SD-9514
¥4,400(税込)
(本体価格 ¥4,000)

上記3メーカー以外でもWR、IRBの認証マークがついていれば、使用可能です。また、上記金額は変更になることもあります。

「協会登録について」



RUGBY:FOR ALL
「ノーサイドの精神」を、日本へ、世界へ。

チームとその選手および役員は、所在地を管轄する各都道県協会に、年度ごとに登録をしなければなりません。手続きがなされていない場合は、練習試合を含むどんな大会にも出場できませんし、チームへのレフリー派遣もできません。対外試合などを行っていない場合でも、安全対策の面から必ず登録するようにしなければなりません。

JRFU新登録管理システム「RugbyFamily.jp」

○個人登録料

日本協会、関東協会、東京都協会の3つの登録料から成り立っています。

中学生以下・・・500円(日本協会分のみ、関東・東京都分は無料)

高校生以上・・・2000円(日本協会1000円、関東協会500円、東京都協会500円)

- ・都内チームで選手と役員等とを兼任し複数チームで登録する場合は東京都分500円×チーム数かかります。

「スポーツ安全保険について」

スポーツ安全保険について



公益財団法人スポーツ安全協会

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する制度です。

公益財団法人スポーツ安全協会は、スポーツ活動等の社会教育活動の普及奨励、安全の確保、各種事故に対処するための事業を行い、社会教育活動の振興に寄与することを目的に、昭和45年12月10日に設立されました。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体活動（学校管理下を除く）					スポーツ活動	文化活動等	危険度高いスポーツ活動
加入対象者	加入区分	補償対象となる団体活動（学校管理下を除く）					スポーツ活動	文化活動等	危険度高いスポーツ活動
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の 生徒を含む	A1	スポーツ活動	文化活動	ボランティア活動	地域活動				
中途加入・中途脱退の場合 でも年間掛金を適用します。	年間掛金 (1人当たり)	対象範囲	死亡	後遺障害 (最高)	事故の日からその日を含めて180日以内 入院 日数 (1日目から/ 180日限度)	傷害保険金額	賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額	
800円	団体活動中 と その往復中		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は1人 1億円)	5億円	180万円

<https://www.sportsanzen.org/hoken/grjkk10000000cli-att/grjkk10000000cop.pdf>

事故時の連絡は、カテゴリーコーチまたは、事務局までご連絡をお願いいたします。

2025年度「スタッフ・コーチ紹介」

代 表：田中正己
副代表：丸山克彦
副代表：益子俊志

校 長：成田享
副校長：岩田俊昭
兼事務局長
チームドクター：石井良幸
(安全対策担当)

カテゴリーリーチーフコーチ（2025年度体制）

幼児（年中・年長）：宮澤仁
小学年（小学1年生・2年生）：小島虎
中学年（小学3年生・4年生）：今村啓介
(ヘッドコーチ兼務)
高学年（小学5年生・6年生）：成田享
(校長兼務)

【コーチ】大城剛太郎、杉山了吾、國領直樹、竹田幹
伊藤光瑠、新井正樹、釜賀健太郎、今村陽菜、
島田裕一郎、宮澤仁、岩田俊昭
塚本尚也、千原宏太、蓮沼幹士、森拓哉、若月清司
神林勇二、木幡諭人、齊藤博司、堀口正行、水野清正
和多田悠里、相田達也、齊藤淳、杉本正義、圓谷英一
松本由里子、米田愛範、峰智紀、

スタッフ：小野澤智史、今井正司、竹内捷郎、牛島英人
中村弘樹、小田裕司、芦沢達也、水落隼斗、岩田周子
木幡裕成、小倉直人

2026年度は体制が変更になる可能性がございます。

私たちは板橋区ラグビースクールを応援しています。

地域に根ざした保育園をめざしています

社会福祉法人 三社会

平和保育園 板橋区富士見13-6
施設長 田中正己



医療法人社団巧智会 おのざわ歯科クリニック

お気軽に
お問い合わせください
リフォーム
店舗内装工事



03-3965-3002

@ohshiro.kensetsu

板橋区志村 1-20-6 (志村坂上駅A4出口徒歩 4 分)

昭和32年創業 豊富なノウハウと信頼の実績
Ohshiro 大城建設株式会社

