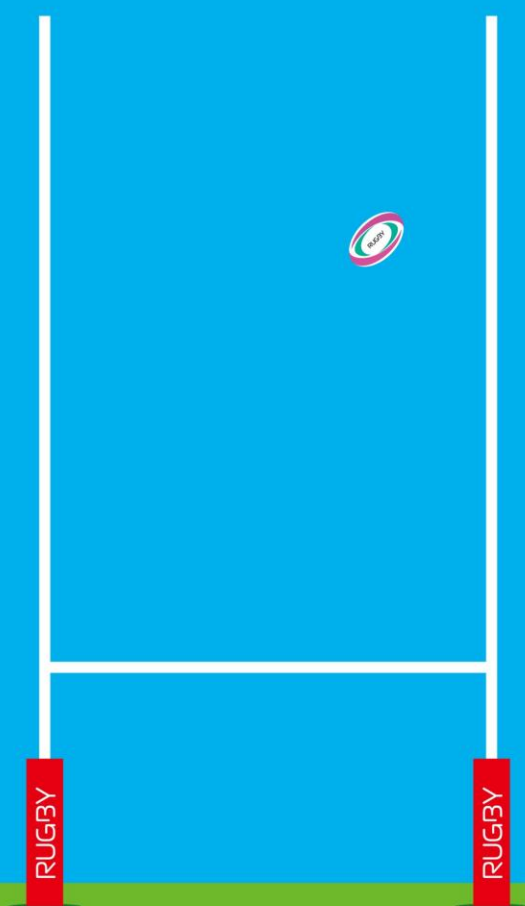


# 板橋区ラグビースクール 入会ガイド



2026年度版



# 「活動について」

---

**【対 象】** 幼児（年中・年長）

小学生（1年生～6年生）

中学生（1年生～3年生） 2026年4月開校予定

原則として板橋区在住・在学

※保護者の板橋区内通勤通学者も対象とする

**【活動日】** 毎週日曜日午前中（幼児、小学生）

8月は気温を考え、都内での活動を制限する

**【練習場所】** 板橋区立上板橋小学校校庭

板橋区立上桜川小学校中庭

板橋区内運動施設、その他区外施設

**【活動期間】** 4月～3月 通年で活動。入会はいつでも可能

**【大会・合宿】** 夏休みに合宿を行う。（3～6年生）

チーム状況は見ながら、大会にも出場する。

**【スクール運営】** 板橋区ラグビーフットボール協会が運営

※保護者の方々にもボランティアで参加いただきます。

※コーチは日本ラグビー協会の資格を持ち、セーフティアシスタントの資格を有する。

# 「基本理念」

【基本理念】ラグビースクール(ジャッカルズ)は、

**ラグビー憲章の精神**に則り、ラグビーを愛する生徒の、  
健全なる身体と健全なる精神を持った人間形成を目指す  
ラグビースクールである。

【大切にしたい4つのキーワード】

- プレーヤーズセンタード
- チャレンジャー精神
- リーダーシップとフォロワーシップ
- 全員で勝つ



板橋区にラグビースクールが誕生いたしました。

スクールの愛称は「ジャッカルズ」

ちゅうちょしないで、自分から積極的に動く。

何度失敗しても、諦めないでチャレンジして、  
ピンチをチャンスに変える。

群れで行動し、助け合い、協力しあって生きています。

スクールの子供たちが強い気持ちをもって強く、また  
助け合って成長してもらいたいという思いで

「ジャッカル」を愛称に選びました。

ジャッカル：タックルで倒れた選手からボールを奪うプレー。  
ジャッカルが獲物を食べる様子に似ていることから、このプレーが上  
手い元豪州代表ジョージ・スミスの愛称が「ジャッカル」となり、さ  
らにプレーの名前となった。

# 大切にしたい4つのキーワード

- ・学校の基本理念から、大切にしたいキーワードは以下の4点。

## プレーヤーズ センタード

プレーヤーが楽しむ、成長する、ラグビーを好きになる。

保護者やコーチのためではなく、中心にいる選手がそうなるように支えていく。

## チャレンジャー 精神

失敗や負けを恐れない、責めない。次に向かって前に進む。出来たか出来なかったかではなく、チャレンジすることを奨励し、そのことに価値を置く。

## リーダーシップと フォロワーシップ

出来る人は出来ない人をサポートする。

出来ない人も、自立すべく努力する。

One for all, All for one.

チームに対して主体的に考え関わることを求めていく。

## 全員で勝つ

**勝利を目指す、勝利よりも大切なものがあることを教える。**

ラグビーも勝ち負けを決めるゲームなので勝利は目指すが、究極的には勝ち負けはどうでも良く、「全力を出し切ってチャレンジできていた」結果が勝利に繋がったかどうかを重視したい。



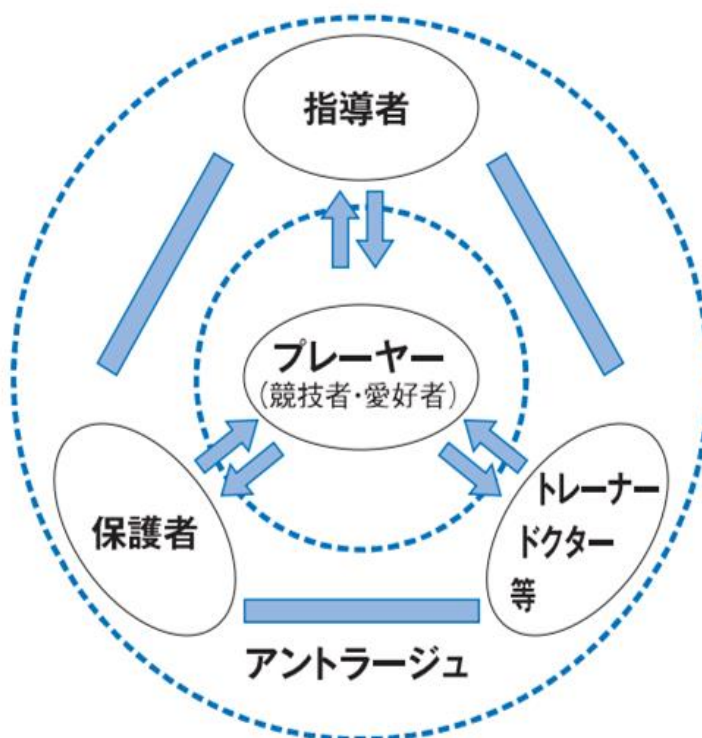
勝利だけを目指すチーム = 上手い順のチーム分け  
(1本目、2本目)

# ※プレーヤーズセンタード

## ・「プレーヤーズセンタード」とは

スポーツの主役はプレーヤーであり、保護者や指導者の考えを一方向的に伝えるのではなく、プレーヤーに気付きを促し、成長に導くような関わりを心掛け、環境を整備すること。

### ■プレーヤーズセンタード全体像(松尾、2019)



#### 「プレーヤーズセンタード」

「プレーヤーを中心にしながら、それを取り巻くアントラージュ自身のWell-being(良好・幸福な状態)も意識しながら、プレーヤーを支えていこうという考え方」

#### 「アントラージュ」

(フランス語:取り巻き、環境)

「競技環境を整備し、アスリートがパフォーマンスを最大限発揮できるように連携協力する関係者」▶ 指導者、保護者、トレーナー、ドクター等

**【全体が高まる・成長する】**

# ※ラグビー憲章（クラブとして大切にしたい思想）

「品位・情熱・結束・規律・尊重」の5つの言葉は、選手、指導者、トレーナー、メディカル、レフリー、スタッフ、関係者、ファンなど、ラグビーに関わる全ての人々に共有してほしい価値観です。全員が心をつなぐ一体感を持つ、すなわちOne Teamとなるための最も基本となる考え方、価値観です。

## 品位 (INTEGRITY)

ラグビーは、激しいコンタクトプレーが許されたスポーツであるが故に、激しさの中に誠実さ、相手のことを思いやれるフェアさといった品位が求められるスポーツである。

→ノーサイドで相手とも握手して終わり、ピンチにも動じない心の強さ、クレバーさ。ズルをしない、ウソをつかないフェアさ。

## 情熱 (PASSION)

ラグビーはコンタクトプレーのある激しいスポーツであり、勇気を奮い立たせて自分の気持ちに打ち勝つことで、より楽しむことができるスポーツである。その困難を越えた時に仲間と熱く喜べ、感動が得られるスポーツでもある。

→強く大きい相手にも挑む。（弱い）自分に負けない、自分に勝つ。

## 結束 (SOLIDARITY)

ラグビーは、性別や国籍の垣根なく、一緒にプレーした仲間とは生涯の友情が続く。一つの共通の目的を達成させるためにOne Teamとなって、力を合わせる事が大事なスポーツである。

→仲間を信じる。信じてもらえる自分になる。

## 規律 (DISCIPLINE)

ラグビーは、自由度の高いスポーツであり、プレーヤー人数も多いスポーツであるが故に、定められた競技規則や規定を、プレーヤーそれぞれが主体的に遵守することが求められるスポーツである。

→みんなで決めたことを、みんなで守る（ルール、目標、ゴール）。

## 尊敬 (RESPECT)

ラグビーは、チームメイト、対戦相手、レフェリー、誰が欠けても成立しない。ラグビーに関わる全ての人々を尊重することが求められるスポーツである。

→他の人、相手を認める心の広さ

# 「入会要綱」

## 板橋区ラグビースクール入会要項

入会資格	年中・年長、小学校1年生～6年生、中学校の男女、		
入会費	3,000 円（初回のみ。再入会の場合は再度入会費が必要になる場合がございます）		
入会費の納入方法	口座振り込み （※振込手数料はご負担願います。）		
	＜口座情報＞		
	他金融機関から振り込みの場合		
	銀行名	りそな銀行	
	支店名	常盤台支店	
	店番	761	
	口座番号	4722085	
	口座名義	板橋区ラグビースクール （イタバシクラグビースクール）	
月会費 ※ 1	小学生3,000 円、幼児1,000円、中学生※調整中 但し、年間11か月分一括でお支払いをお願いいたします。 ※ 5月以降に入会の場合は8月分を除く3月までの活動月分をお支払いください。 ※お支払いは一括振込み（※分割支払いについては、個別にご相談ください） ※年会費で保険費用・グラウンド確保料など年間行事を遂行するため返金はできません。		
内訳	1. ラグビー用具、備品、グラウンド使用料、保管費、その他 2. スポーツ傷害保険 ※ 1 3. 協会登録費 ※ 2		
年会費の納入期限	毎年の更新時は新年度前日（3月末）までに振込み。		
年会費の納入方法	口座振り込み （※振込手数料はご負担願います。）		
その他費用	ラグビーの服装や夏合宿の費用は実費を現金にてお支払いいただきます（別途連絡あり）。		
保護者会	「板橋区ラグビースクール」の保護者会にご加入をお願いいたします。 ※保護者会会費別途		
入会時提出書類	入会申込書（健康調査票） ※ 3（開校式または入会時にお渡しします）		
服装	本校で作成または指定するTシャツ、ラグビージャージ、短パン、ストッキング、ヘッドキャップとします。※市販のプラクティスシャツも可とします。 ※購入までは運動できる服装で参加ください。 ※シューズは運動靴。（※スパイクについては、グラウンドに使用制限がありますので、スタッフまでご相談ください）		
連絡先	氏 名：岩田俊昭 電 話：090-4529-2273 E-mail：toshi.ganta1109@gmail.com		
注意事項	※1 スポーツ傷害保険を含む。		
	※2 800 円/年		
	※3 スポーツ傷害保険適用期間の関係上ご協力ください。		
	※4 子供達の身体のサイズだけでなく、現在かかっている病気、服用している薬、これまでの主な病気歴、手術歴、脳しんとう歴、アレルギーの有無、麻酔薬の経験、喘息の有無、心臓病の疑い、マウスガードの保有などの質問が書かれた書類です。これらを保護者の方に記載していただき、スクールの責任者が管理します。試合等の遠征等で携帯します。 入会書提出の際にこちらにも記載していただき、あわせて提出してください。		
免責事項	ラグビー活動中に起きた事故、ケガなどに対する保険金及び見舞金については、当スクー ルで加入するスポーツ安全保険（財団法人スポーツ安全協会）の適用範囲ですが、ラグビー活動以外（遊びや駐車場など）での事故、ケガについては保険の適用範囲外であり、また当スクールでも責任を負いかねますので、予めご理解の上、当事者間で解決いただくようお願いします。		
肖像権	本校活動を通して、撮影、録音、制作された素材（画像や動画を含む）の全てにおいて、著作権は本校に帰属するものとする。また退学後も肖像権を主張しないものとする。		



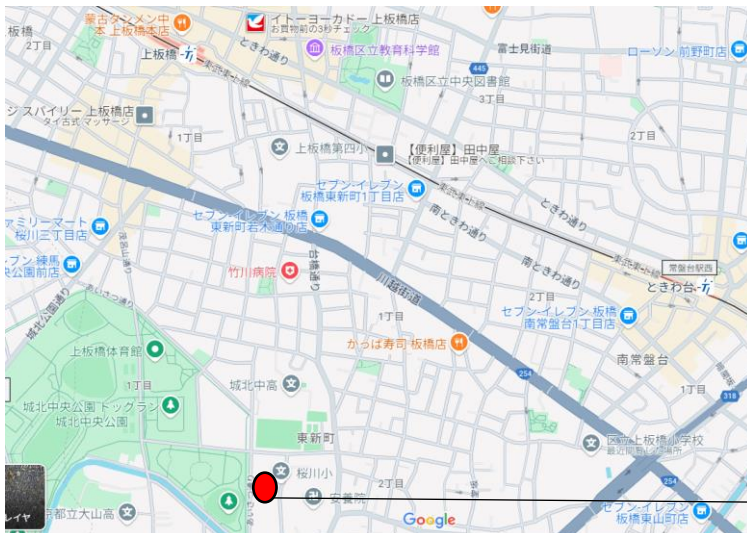
# 「グランドについて」

## 【上板橋小学校校庭】 板橋区板橋区東山町 4 7 - 3



**駐車場、駐輪場はございません。**  
**小学校周辺（正門前等）の駐輪もおやめください。**

## 【桜川小学校中庭】 板橋区東新町 2 丁目 2 9 - 1



正門から入場いただけます。

桜川小学校

**駐輪場がございます。駐車場はございません。**



# 「グランドについて」

## 【荒川戸田橋陸上競技場】

荒川戸田橋陸上競技場



グランドには駐車場はありません。  
板橋区リサイクルプラザに駐車場、シャワー（共に有料）  
がございます。

## 【高島平多目的運動場】



グランドには駐車場はありません。  
※近隣コインパーキングをご利用ください。

# 「服装について」

## ○服 装

試合や行事では、スクール指定のスタイル（ユニフォーム）を着用してください。服装（試合の時）は、ラグビー協会の競技規則や、通達で、決められています。通常練習の服装は、ラグビー、または準じるものであれば、自由です。

## ○試合用ジャージ

スクール指定のもの（次ページ参照）

## ○試合用ストッキング

スクール指定のもの

※サイズの無い低学年は、「黒・紺の単色無地のもの（柄物・ライン等は不可）」

## ○ヘッドキャップ

IRBまたはワールドラグビー認定のもの

※その他のもの使用は、スクールへ確認してください。

## ○スパッツ、サポーター

スパッツは単色の物を使用

## ○アンダーウェア

黒または紺で統一してください。

## 【着こなし】

- ・ ジャージ：パンツの中に入れる  
襟を内側に入れない
- ・ パンツ：腰の位置まで上げる
- ・ ストッキング：下げずに、膝下まできっちり上げる
- ・ ヘッドキャップ：大ききの調整できるものは、回らないよう調節する  
まっすぐ深くかぶる。あごのバンドは必ず締める
- ・ ウィンドブレーカ等防寒着（練習時）：着用は体が温まるまで  
ファスナーは必ず閉める。ファスナー付きのものは、  
コンタクト(接触)のある練習の時は着用しない
- ・ スパイク：脱げないように、紐はきっちりしめる  
アルミポイントは禁止

# 「ユニフォームについて」

## 板橋区ラグビースクール 練習用ウェア申込書

### ラグビージャージデザイン



120~160cm

**¥ 8,310**

(税込)

XS~M 以上 (大人サイズ)

**¥ 9,240**

(税込)

### ラグビーパンツデザイン



120~160cm

**¥ 2,540**

(税込)

S~M 以上 (大人サイズ)

**¥ 2,850**

(税込)

### ストッキングデザイン



19~21cm

22~24cm

25~28cm

**¥ 1,500**

(税込)

上記金額は変更になる場合がございます。

お名前

/ フリガナ

サイズ (ジャージ) 120/130/140/150/160/XS/S/M 枚数

サイズ (パンツ) 120/130/140/150/160/S/M 枚数

制作：セプター



発注は、スクール事務局から行います。お支払いはセプターに直接にお願いいたします。

価格は2026年1月時点のため、変更になる場合がございます。

# 「ヘッドキャップについて」

※**スクール生全員ヘッドキャップをご用意ください。**

ヘッドキャップは、販売しているスポーツ用品店が少ないため、ネットショップなどでお探してください。

スクールとしての色、形の指定はございません。

大きいサイズは、保護できない場合がございますので、サイズをご確認ください。

必ず、**WR**（ワールドラグビー）または**IRB**（国際ラグビーボード）の認証マークがついている商品をお求めください。この認証マークがついていないヘッドキャップでは、公式試合の参加が認められない場合があります。

WRマーク



IRBマーク



## 【カンタベリー】



ヘッドギア（HEADGEAR）

商品型番 AA09556

¥8,580(税込)



ホワイト



ブラック



ネイビー



レッド

【MIZUNO】 ミズノ ラグビー ヘッドキャップ

ヘッドギア R3JTA801

4,180円(税抜き3,800円)

## 【スズキスポーツ】



ホワイト×ブラック

SD-9511

¥4,400(税込)

(本体価格 ¥4,000)



シルバーグレー×ブラック

SD-9512

¥4,400(税込)

(本体価格 ¥4,000)



ネイビー×ブラック

SD-9513

¥4,400(税込)

(本体価格 ¥4,000)



ブラック×ブラック

SD-9514

¥4,400(税込)

(本体価格 ¥4,000)

上記3メーカー以外でもWR、IRBの認証マークがついていれば、使用可能です。また、上記金額は変更になることもございます。



# 「協会登録について」



**JRFFU** Japan Rugby Football Union  
(公財) 日本ラグビーフットボール協会

**RUGBY:FOR ALL**

「ノーサイドの精神」を、日本へ、世界へ。

チームとその選手および役員は、所在地を管轄する各都道府県協会に、年度ごとに登録をしなければなりません。手続きがなされていない場合は、練習試合を含むどんな大会にも出場できませんし、チームへのレフリー派遣もできません。対外試合などを行っていない場合でも、安全対策の面から必ず登録するようにしなければなりません。

## JRFFU新登録管理システム「RugbyFamily.jp」

### ○個人登録料

日本協会、関東協会、東京都協会の3つの登録料から成り立っています。

中学生以下・・・500円(日本協会分のみ、関東・東京都分は無料)

高校生以上・・・2000円(日本協会1000円、関東協会500円、東京都協会500円)

・都内チームで選手と役員等とを兼任し複数チームで登録する場合は  
東京都分500円×チーム数がかかります。

# 「スポーツ安全保険について」

## スポーツ安全保険について



公益財団法人スポーツ安全協会

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する制度です。

公益財団法人スポーツ安全協会は、スポーツ活動等の社会教育活動の普及奨励、安全の確保、各種事故に対処するための事業を行い、社会教育活動の振興に寄与することを目的に、昭和45年12月10日に設立されました。

加入対象者	加入区分 加入区分は加入者ごとに ご選択ください。年度途中 での変更はできません。	補償対象となる団体活動（学校管理下を除く）				スポーツ 活動	文化 活動等	危険度の 高い スポーツ 活動
<b>子ども</b> (中学生以下) ※特別支援学校高等部の 生徒を含む	<b>A1</b>	スポーツ 活動	文化活動	ボランティア 活動	地域活動	○	○	×
中途加入・中途脱退の場合 でも年間掛金を適用します。		傷害保険金額		賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)		突然死葬祭 費用保険 支払限度額		
年間掛金 (1人当たり)	対象 範囲	死亡	後遺障害 (障害)	入院 (1日目から/ 日額 180日限度)	通院 (1日目から/ 日額 30日限度)	対人・対物賠償 合算1事故 (ただし、対人賠償は1人 1億円)		
<b>800円</b>	団体活動中 とその往復中	<b>2,000万円</b>	<b>3,000万円</b>	<b>4,000円</b>	<b>1,500円</b>	<b>5億円</b>		
						<b>180万円</b>		

<https://www.sportsanzen.org/hoken/grjkk10000000cli-att/grjkk10000000cop.pdf>

事故時の連絡は、カテゴリーコーチまたは、事務局までご連絡をお願いいたします。



# 2025年度「スタッフ・コーチ紹介」

代 表：田中正己

副代表：丸山克彦

副代表：益子俊志

校 長：成田享

副校長：岩田俊昭

兼事務局長

チームドクター：石井良幸

（安全対策担当）

カテゴリーチーフコーチ（2025年度体制）

幼児（年中・年長）：宮澤仁

小学年（小学1年生・2年生）：小島虎

中学年（小学3年生・4年生）：今村啓介

（ヘッドコーチ兼務）

高学年（小学5年生・6年生）：成田享

（校長兼務）

【コーチ】大城剛太郎、杉山了吾、國領直樹、竹田幹  
伊藤光瑠、新井正樹、釜賀健太郎、今村陽菜、  
島田裕一郎、宮澤仁、岩田俊昭  
塚本尚也、千原宏太、蓮沼幹士、森拓哉、若月清司  
神林勇二、木幡諭人、齊藤博司、堀口正行、水野清正  
和多田悠里、相田達也、齊藤淳、杉本正義、圓谷英一  
松本由里子、米田愛範、峰智紀、

スタッフ：小野澤智史、今井正司、竹内捷郎、牛島英人  
中村弘樹、小田裕司、芦沢達也、水落隼斗、岩田周子  
木幡裕成、小倉直人

2026年度は体制が変更になる可能性があります。

私たちは板橋区ラグビースクールを応援しています。

地域に根ざした保育園をめざしています

## 社会福祉法人 三社会

平和保育園 板橋区富士見13-6  
施設長 田中正己



どのような症状でも  
「智恵」と「技」を結集して  
患者さまの悩みを  
解決に導いていきます

院長 小野澤智史

## 医療法人社団巧智会 おのざわ歯科クリニック

お気軽に  
お問い合わせください

リフォーム  
店舗内装工事



☎03-3965-3002

📷ohshiro.kensetsu

🏠板橋区志村 1-20-6 (志村坂上駅A4出口徒歩 4 分)



昭和 32 年創業 豊富なノウハウと信頼の実績

大城建設株式会社

